

高雄市 113 年度市立國民小學教師聯合甄選

科目：專長類-體育、雙語教師組（體育）試卷

說明：本試卷共計 50 題，為四選一單選題（每題 2 分，共 100 分）

1. 依據素養導向教學原則所規劃的國小體育球類教學模組，在「PLAY 模式」當中「L」階段的具體教學安排為？
(A) 學生進行比賽 (B) 學生討論比賽戰術
(C) 學生發表戰術執行結果與心得 (D) 教師總結學生表現
2. 新興運動「健球 (Kin-Ball)」的勝負條件，偏向健體領綱中的哪一類？
(A) 水域休閒運動 (B) 網/牆性球類運動
(C) 挑戰類型運動 (D) 表現性運動
3. 根據球類運動在健體課綱「學習內容」中屬性，下列何種「健康生活技能」適合在教學的時候融入？
(A) 急救包紮 (B) 洗手 (C) 倡議宣導 (D) 人際溝通
4. 「認識籃球運動的規則以及動作要領」係對應哪一條健體領綱的指標？
(A) 1c-III-1 (B) 2c-III-1 (C) 3c-III-1 (D) 4c-III-1
5. 教育部 2021 年公告之全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標，其中「第二級」的自救能力為？
(A) 水母漂 10 秒
(B) 著衣仰漂或立泳 30 秒之後游泳前進 10 公尺上岸
(C) 游泳前進 15 公尺
(D) 藉物漂浮 30 秒
6. 在依據素養導向原則所規劃的國小教學模組當中，屬於表現性運動的「舞蹈」教學模組，其教學流程「ECCCA」教學流程的最後一個步驟「A」是指？
(A) 小組練習 (B) 舞蹈創作 (C) 熱身遊戲 (D) 欣賞與展演
7. 近年流行的 TABATA 是一種？
(A) 最大肌力訓練 (B) 柔軟與協調訓練
(C) 高強度間歇訓練 (D) 以上皆是
8. 教育部體育署「SH150 方案」的相關描述，何者為非？
(A) S 代表 Sports，H 代表 Health。
(B) 依據國民體育法第 6 條之規定
(C) 包含體育課的每週在校運動時間應累積達 150 分鐘以上
(D) 可透過由晨間、課間、空白課程及課後時間。



9. 2024 年夏季奧林匹克運動會將在哪个國家/城市舉辦？
(A) 法國/巴黎 (B) 美國/洛杉磯
(C) 日本/東京 (D) 瑞士/洛桑
10. 「浮士德球」和「排球」都屬於網/牆性運動，請問兩者的區別何者錯誤？
(A) 比賽人數：浮士德球 5 人、排球 6 人。
(B) 場地：浮士德球 20x40M (室內)、排球 9x18M。
(C) 擊球方式：兩者皆可使用單手、雙手及身體各部位擊球。
(D) 發球位置：浮士德球於場中發球、排球於底線發球。
11. 欲培養領域核心素養「健體-E-C3」，下列何種教學安排最恰當？
(A) 藉由籃球比賽團隊合作與對抗的情境，教導學生互相溝通與合作的策略。
(B) 教導學生設定個人體適能目標與計劃，並鼓勵其持續練習、自我精進。
(C) 教導外國的民俗舞蹈及起源，並引導學生思考舞蹈在人們生活當中的功能。
(D) 教導學生使用網路來查詢與運動鞋的種類與功能，並判斷資訊正確性。
12. Don Hellison 的「個人與社會責任模式」(TPSR) 最高的責任層級表現為？
(A) 自我導向 (B) 幫助他人和領導
(C) 遷移出體育館 (D) 多元尊重與道德實踐
13. 在摩斯登 (Mosston) 教學光譜「互惠式」的教學安排中，學生的主要任務？
(A) 觀察者給予練習同學正向的回饋，如：很好、加油！
(B) 觀察者根據教師提供的指導語來給予練習者回饋
(C) 幫忙撿球或餵球以使學習活動能順利的進行
(D) 觀察並記錄練習者是否認真及遵守規定，回報教師練習狀況。
14. 請問傷害急救的處理原則 PRICE 當中的 "C" 代表甚麼意義？
(A) Compress 壓迫傷處 (B) Cover 覆蓋傷處
(C) Cold 冰敷 (D) Calm 使傷者冷靜
15. 探究式教學模式注重認知概念的引導，下列哪一句屬於 Bloom 認知學習「理解」層級的提問？
(A) 籃球的進攻方在禁區內的違例有哪些？
(B) 老師教過那些籃球投籃動作要領？
(C) 在籃下投擦板球，為什麼要瞄準籃板上方的邊線？
(D) 你說說看對手和我們的在進攻上的優缺點為何？
16. 夏日戲水安全教育，可先由概念宣導；教育部「救溺五步」之口訣為？
(A) 叫叫伸拋划 (B) 呼叫拋伸划
(C) 叫叫 ABC (D) 叫叫 CAD



17. 為「使體育課學習評量的結果能回饋到教學，而非僅止成績的評定」，此為哪一種評量的訴求？
(A) 學習結果的評量 (B) 促進學習的評量
(C) 質性評量 (D) 主觀評量
18. 有關健康與體育領綱中「3c-II-1」的描述，最有可能的描述是？
(A) 認識身體活動的動作技能
(B) 遵守上課規範和運動比賽規則
(C) 表現聯合性動作技能
(D) 瞭解個人體適能與基本運動能力表現
19. 學校運動會要到了，體育老師以「運動會」為專題，並邀請國語、數學、社會等科目老師，一起進行跨學科的教學活動，此種設計符合課綱中的何種原則？
(A) 循序性 (B) 階層性 (C) 銜接性 (D) 統整性
20. 游泳課程以學會自由式為單元目標，老師於過程中針對打水技能的部分進行評量，此評量對應於單元目標應屬於？
(A) 安置性評量 (B) 形成性評量
(C) 總結性評量 (D) 分解性評量
21. 在 1986 年世界盃足球賽中，以「上帝之手」事件在歷史上留下軼事的球星是？
(A) 比利 (Pelé) (B) 卡洛斯 (Carlos)
(C) 羅納度 (Ronaldo) (D) 馬拉度納 (Maradona)
22. 摩斯登 (Mosston) 教學光譜當中 A.集中式 (Convergent Discovery Style)、B.練習式 (Practice Style)、C.設計式 (Learner Designed Individual Program) 及 D.包含式 (Inclusion Style)，依照教師決定權力由多至少的順序為？
(A) BACD (B) BADC (C) BCDA (D) BDAC
23. 星星國小擁有一座長 25 公尺、寬 16 公尺的游泳池，根據《游泳池管理規範》規定，最少需聘僱幾位救生員？
(A) 1 位 (B) 2 位 (C) 3 位 (D) 4 位
24. 有關個體動作發展的描述下列何者有誤？
(A) 動作發展分期依序為反射期、初步期、基礎期、特殊期。
(B) 可將動作大致分為穩定性、移動性、操作性等技能。
(C) 動作發展是年齡相依 (age-dependent) 的歷程
(D) 環境是影響動作習得的重要因素



25. 移動性技能、操作性技能及穩定性技能是常見的基本動作技能分類，請問體適能檢測中的「仰臥捲腹」應屬於何種技能？
(A) 移動性技能 (B) 操作性技能
(C) 穩定性技能 (D) 以上皆非
26. 下列哪一組關鍵詞，最適合用來描述「運動教育模式」的宗旨？
(A) 溝通、合作、永續。 (B) 能力、文化、熱情。
(C) 反思、責任、倡議。 (D) 管理、分享、友誼。
27. 根據蛙式的競賽規則，選手出發後至頭部必須露出水面前，下列何種動作違規？
(A) 身體潛入水中
(B) 進行一次以上的蝶式踢腿
(C) 進行一次雙臂同時向後划至腿部的划手
(D) 不做任何踢腿動作
28. 足球比賽中有所謂的補時，下列何者可列為補時考量？
(A) 上下半場間的休息 (B) 介紹雙方出場球員
(C) 球員受傷需要治療 (D) 以上皆非
29. 桌球混雙比賽中，第一局由 A 隊男性球員發球，B 對男性球員接發球，該局比賽進行至 11：11 時，此時準備接發球者為？
(A) A 隊男性球員 (B) B 隊女性球員
(C) A 隊男性球員 (D) B 隊女性球員
30. 進行體適能之坐姿體前彎檢測時，學生雙手相疊向前推出後，中指指尖超過兩腳跟連線有 7 公分，此部分成績紀錄應為？
(A) 7 公分 (B) 12 公分 (C) 27 公分 (D) 32 公分
31. 四人進行漸速耐力折返跑 (PACER) 檢測，當提示音響起時小明兩腳均越過端線，小華僅單腳越過單線，小英僅單腳恰好踩在線上，小強雙腳均未越過端線，請問就「抵達」緩衝區的規則上，此時將有幾人達標？
(A) 1 人 (B) 2 人 (C) 3 人 (D) 4 人
32. 教育部體適能檢測中，檢測項目之金牌獎章通常是以常模 PR 值多少為評等標準？
(A) 80 (B) 85 (C) 90 (D) 95
33. 體育課遇緊急狀況須啟用自動體外心臟除顫器 (AED) 時，下列狀況描述何者正確？
(A) 為爭取救援時間貼上貼片後應立刻按下電擊鍵
(B) 貼上貼片後由機器判定是否需要電擊
(C) 貼上貼片後由施救者決定是否電擊
(D) 以上皆非



34. 在漸增式運動的過程中，初始時運動強度較低，因此能量代謝途徑以有氧為主，隨著運動強度的增加，使得換氣量與血乳酸濃度呈非線性增加的轉折點，稱為？
(A) 臨界動力 (B) 無氧閾值 (C) 穩定狀態 (D) 主動負荷
35. 體育教學模組以有系統的教學架構，轉化十二年國教自發、互動、共好的核心素養，請問關於體育教學模組在表現類型的教學架構為下列哪一項？
(A) PLAY (B) ENJOY (C) MOVE (D) ECCCA
36. 新興運動匹克球簡易好上手，近年也成為學校體育課程的學習內容之一，請問該項運動屬於十二年國教健體領綱在學習內容次項目編碼的哪一個？
(A) Ha (B) Hb (C) Hc (D) Hd
37. 美國體育專業組織 SHAPE America 分別在 2013 年與 2024 年對身體素養 (Physical Literacy) 予以定義，在 2013 年的定義當中，有一個標準被整併至 2024 年的內容，請問是下列哪一個標準？
(A) 應用與動作表現有關的動作概念、原理原則、戰術和策略。
(B) 展現負責任的個人與社會行為
(C) 展現達成和維持與健康相關的身體活動和體適能知識與技能
(D) 重視身體活動對健康、愉悅、挑戰、自我表現和社會互動的價值。
38. 美國體育專業組織 SHAPE America 在 2024 年針對身體素養 (Physical Literacy) 定義予以修訂，請問受到認可的新面向為下列何者？
(A) 動作技能 (B) 動作概念 (C) 體適能概念 (D) 社交技能
39. 體育教師常使用的體育課程與教學資源網，其業務內容主管機關為下列何者？
(A) 教育部體育署 (B) 數位發展部
(C) 教育部國教署 (D) 教育部資科司
40. 國小體育教師在體育教學中使用因材網進行科技輔助教學，請問下列何者並非因材網所提倡的四學原則？
(A) 學生自學 (B) 教師導學 (C) 組內共學 (D) 組間競學
41. 以修改場地與規則的誇張化方式，引起學習者主動學習的教學策略為下列何者最為符合？
(A) 合作學習 (B) 個人與社會責任模式
(C) 理解式教學 (D) 個別化學習模式
42. 教育部體育署公布 115 年全民運動會將由下列哪個縣市主辦？
(A) 屏東縣 (B) 高雄市 (C) 花蓮縣 (D) 桃園市



43. 依據美國體育專業組織 SHAPE America 針對國小體育教師在教學策略選擇上的建議，下列何者有誤？
(A) 教師依據直接教學提供一體適用的策略
(B) 教師可讓學生修改比賽的規則
(C) 教師使用提問提高學生思考與問題解決
(D) 教師可讓學生以不同的方式練習技能
44. 請問在 12 年國教健康與體育學習領域綱要中，就群體健康與運動參與的學習內容主題中，包含幾個次項目？
(A) 3 (B) 4 (C) 5 (D) 6
45. 請問在 12 年國教健康與體育學習領域綱要中，關於「現代奧林匹克運動會」的學習內容為下列哪一個代碼？
(A) Ca-III-1 (B) Ca-III-2 (C) Cb-III-2 (D) Cb-III-3
46. 小明在打籃球時不小心發生帶球走步的犯規狀況，請問老師想藉機進行雙語字彙的教學，請問該使用下列何者最為適切？
(A) Walking (B) Stepping (C) Striding (D) Traveling
47. 請問在籃球戰術當中常使用的擋人以達到掩護的目的，該戰術名稱為下列何者？
(A) Screen (B) Back Off (C) Box Out (D) Hinder
48. 關於素養導向體育教學設計原則，下列何者敘述最不適切？
(A) 重視能將運動所學予以活用
(B) 重視運動中關於動作的學習情境與順序安排
(C) 重視學習運動的不同策略方式
(D) 強調運動技能的反覆練習
49. 體育教師若在體育教學中，想融合不同能力差異的學生共同學習，最適合使用 Mosston 教學光譜中的哪一種教學型式？
(A) Practice style (B) Reciprocal style
(C) Self-Check style (D) Inclusion style
50. 體育老師在課堂上能依據學生手掌的大小，選擇適合學生的球體，並調整距離進行投籃或射門的練習，以此增加成功率，請問老師所依據的動作學習理論以下何者最為符合？
(A) 自動化理論 (B) 基模理論
(C) 生態系統理論 (D) 模糊理論

